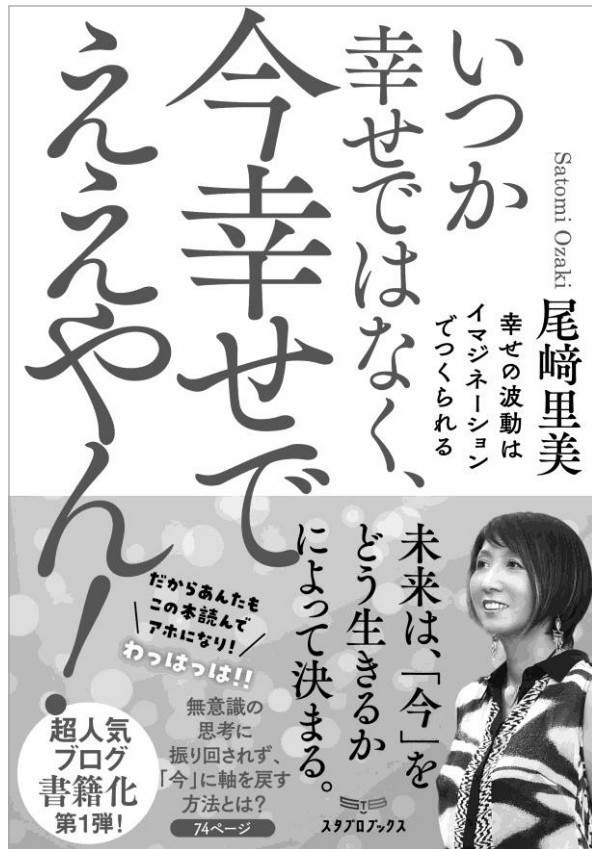


初の著書『想像して創造する』が12刷
話題を集めた『ちっちゃいおっちゃん』が16刷
人気お笑いセラピスト・尾崎里美の新作！



『いつか幸せではなく、 今幸せでええやん！』

尾崎里美 著

**人気お笑いセラピスト・尾崎里美が10年間、
書きためてきた超人気ブログを書籍化！**

変化のときこそ笑って生きる大切さ／自律神経を整え、うつ病を克服する三つの方法とは？／笑いのエネルギーは、お釈迦様の悟りと同じ周波数／誰でも“1秒、で幸せを体験できる／今幸せだから、望む現実を手に入れられる／感染症を機に、世界は大変革を繰り返してきた etc…

コロナ禍の今、幸せに生きる秘訣を届けます

著者紹介 尾崎 里美 (おざき さとみ)

プロスポーツ選手から経営者、医師や士業の先生方、お坊さん、主婦、学生、子どもたちまで毎月1500人以上が通う人気お笑いセラピスト。自ら望む未来を創造するイメージングや人間の無限の可能性を伝える。トランスパーソナル心理学を笑いを交えたわかりやすい言葉で伝えるセラピスト第一人者。著書に『想像して創造する』『ちっちゃいおっちゃん』（カナリアコミュニケーションズ）など。

- 第1章 笑って生きる――笑いはもっとも高次のエネルギー。笑いのバイブレーションが未来の幸せを創り出す
- 第2章 幸せに生きる――幸せは先にあるわけじゃない。「今」にフォーカスし、「今」の幸せを感じれば、「未来」の幸せも引き寄せる
- 第3章 自分を信じる――他者を愛し、利他に生きる。すべては自分を信じ、愛することから
- 第4章 左脳と右脳のバランスへ――AI時代に求められる人間力は直観とイメージーション
- 第5章 自己変容する――古い信念や価値観を手放し、本来の自分に戻ることこそ幸せへの道

貴店番線印

ご注文数

『いつか幸せではなく、
今幸せでええやん！』

尾崎里美／著

本体価格：本体1,500円＋税
ISBN978-4-910371-00-9 C0030
発売日：2020年11月25日
仕様：四六判並製本・240頁

ご担当者様

冊

発行：スタブロックス

〒673-1446 兵庫県加東市上田603-2
TEL:0795-20-6719 FAX:0795-20-3613

ご注文はJRCへ ▶▶▶ FAX03-3294-2177

JRC経由ですべての取次へ出荷可能です。
返品は長期に承ります(返品条件付き注文扱い)